

健康診断問診票

受診番号	
フリガナ	
氏名	
登録番号	
生 年 月 日 年齢 性別	
コース	
住所 〒 TEL	
会社名	

記入見本： 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 OCR紙の口枠をはみ出ないように記入して下さい。

◆生活習慣について該当するものに○をつけて下さい。

- 喫煙（タバコ）
- ① 吸ったことがない
 - ② 禁煙をした（止めて 年 ヶ月）
 - ③ 吸う

②、③の方はお答え下さい。

喫煙本数 本/日

喫煙期間 年間

- 飲酒（アルコール）
- ほとんど飲まない
 - 時々飲む
 - 毎日飲む
- 飲酒日の1日あたりの飲酒量
- 注① 1合未満 2～3合
 1～2合 3合以上

- 睡眠
- 睡眠で休養が得られている
- 睡眠時間
- 毎日8時間以上
 - 毎日6～8時間くらい
 - 毎日6時間以下

- 現在、以下のお薬を使用していますか
- 血圧を下げる薬
 - インスリン注射又は血糖を下げる薬
 - コレステロールを下げる薬
 - どれも飲んでいない

- 運動
- 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している
 - 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している
 - ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度は速い

- 現在の健康について
- 医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているとされたり治療を受けたことがある
 - 医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているとされたり治療を受けたことがある
 - 医師から慢性の腎不全にかかっているとされたり、治療（人工透析）を受けたことがある
 - 医師から、貧血といわれたことがある

- 体重について
- 20歳の時の体重から10キロ以上増加している
 - この1年間で体重の増減が±3キロ以上あった

- 食事について
- 早食い・ドカ食い・ながら食が多い
 - 就寝前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
 - 夜食や間食をとることが週に3回以上ある
 - 朝食を抜くことが週に3回以上ある

- 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか
- 改善するつもりはない 改善するつもりである
 - 近いうちに改善するつもりであり、少しずつ始めている
 - すでに改善に取り組んでいる（6ヶ月未満） すでに改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）

- 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか
- 利用する

◆女性の方は、以下の質問にお答え下さい

- 現在、生理中である
 - 現在、妊娠している（疑いがある）
- 妊娠中（疑い）のある方はスタッフに直接お伝え下さい。
 （X線撮影の実施について確認させていただきます）

注① 清酒1合（180ml）の目安
 ビール中瓶1本（500ml）
 ウィスキーダブル1杯（60ml）
 焼酎35度（80ml）、ワイン2杯（240ml）

◆以下のことについてそれぞれご記入下さい。

業務歴	今までに、どんな仕事に就いていましたか？ 業種又は職種 []
既往歴	今までに、どんな病気にかかりましたか？（手術は9に記入） 1. 高血圧 2. 糖尿病 3. 心疾患 4. 肝疾患 5. 甲状腺疾患 6. 高脂血症 7. 痛風 8. 腎疾患 9. その他 []
現病歴	今現在、治療中の病気などがありますか？