

# GO-EN企画年間予定

## 【2019年度】



### 健康体操

3ヵ月継続 毎週火曜日 年2回開催  
第1回 出雲市民病院 6月～8月  
第2回 出雲リハビリ病院 9月～11月



### ウォーキング

年2回開催  
第1回 出雲市民病院 6月8日(土)  
第2回 出雲リハビリ病院 9月



### ピラティス

毎月開催  
第1.3週土曜日  
出雲医療生活協同組合 本部2階



### 料理教室

年2回開催  
第1回 7月 「夏バテ予防」  
第2回 1月 「未定」



【主催】 出雲医療生活協同組合 健康づくり企画広報室

【お申込み・お問い合わせ先】 出雲市民病院 総務課 0853-21-2735